

Ahnenenergie – Susann Belz

Schamanische Heilwege und Heilweisen – www.womenandearth.ch

Wir sind, wer wir sind, vor allem wegen der Vorfahren, die vor uns kamen und ihre Spuren in uns hinterliessen. Unsere Bluts- und spirituellen Ahnen beeinflussen oft unser Leben. Durch die Zusammenarbeit mit den Ahnen können wir ein grösseres Verständnis für unsere Zukunft gewinnen.

Unsere Ahnen sind Quellen von grossem heilendem Wissen. Ihre Erfahrungen sind nie völlig verloren und sie sind für uns zugänglich. Das ist ein unglaubliches spirituelles Erbe, in dem wir unsere Ahnen ehren und ihr Wissen in Anspruch nehmen.

Nur wer verwurzelt ist, kann sich dem Leben hingeben, sich in dessen Rhythmus bewegen und in der Rolle oder Aufgabe standhaft sein. Unsere Wurzeln zu kennen heisst, zu wissen was mich nährt, an Körper, Geist und Seele. Dann gehen wir aufrecht, sind in Balance und wir haben unsere natürlichen Kraftquellen gefunden.

Wir sind die Summe unserer Ahnen
Unsere Wurzeln reichen zurück zu den blau-grünen Algen
Sie reichen hinauf zu den Sternen
Schlussendlich erreichen sie die Leere.
Diese Geschichte ist in unserer Psyche eingeschrieben
Stille und Einsamkeit ermöglichen es, dass wir uns erinnern
An unseren ganzen und grossen Körper.

Joan Halifax